

Juli 2015

15. Jahrgang, Nr. 40

REHA, aha...



Einladung zur Hüttenfreizeit, , Frühlingsfest im Mundhof, das Freiburger Bächleboot, Grüne Gruppe, Nachgefragt bei Menschen im REHA-Verein, Sicheres Grillen, Rezepte und vieles mehr.

Dazu jede Menge Bilder, Bilder, Bilder...

Liebe Leserinnen und Leser,

jede neue Ausgabe der REHA, aha... ist für das Redaktionsteam eine Herausforderung. Damit jede neue Ausgabe interessant, aktuell und unterhaltsam ist, sind wir auf Ihre Mitwirkung angewiesen. Wir würden uns freuen, wenn die verschiedenen Projekte des REHA-Vereins und deren Besucher/Mitarbeiter uns von Ihren Aktivitäten, die stattgefunden haben, zahlreiche Artikel und Bilder zusenden.

Auch würden wir gerne noch ein paar neue Redaktionsmitglieder aufnehmen. Die Sitzungen finden immer am Dienstag um 10:30 Uhr in der Berliner Allee statt. Sie können gerne auch mal probeweise reinschnuppern.

Wir nehmen auch gerne jeden Bericht oder Artikel an, von dem Sie der Meinung sind, das wäre etwas für die REHA, aha... Für Verbesserungsvorschläge, Kritik oder Anregungen ist das Redaktionsteam jederzeit dankbar.

Der Einsendeschluss für Artikel und Bilder, Termine in den Projekten und Stellenanzeigen für die nächste REHA, aha...-Ausgabe ist der **24.09.2015**. Sie erreichen uns im Mitarbeiterbüro Werkstatt Freiburg, Berliner Allee 11a, 79110 Freiburg oder können Ihre Beiträge bei Ihrem Projektleiter abgeben. Per E-Mail sind wir wie folgt erreichbar:

redaktion.reha-aha@reha-verein.de

Fotos oder Digitalfotos bitte per E-Mail oder per Post schicken.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen der REHA, aha...

Ihr REHA, aha...Redaktions-Team



Badische Zeitung, 18.09.2014

Comic	2
Anzeige der REHA-Läden	3
Einladung zur Hüttenfreizeit.....	4
Ausflug in den Botanischen Garten – Grüne Gruppe	5
Bilder Betriebsausflug der REHA-Werkstatt Freiburg und Kirchzarten	6
Das Freiburger Bächleboot ...eine Erfolgsstory.....	7/8
Bächlebootaktion am Frühlingsfest im Mundenhof	9/10
Frühlingsfest im Mundenhof	10
Dankesmail der Löwenfamilie.....	12
Backgruppe der REHA-Werkstatt Freiburg.....	13
Interview mit Frau Pospiech	14
Ausflug des REHA-Tageszentrums Freiburg.....	15
Ostern in den Projekten	16
Grillfest Freizeittreff Emmendingen	16
Bilder vom Ausflug des REHA-Tageszentrum Freiburg.....	17
Sicheres Grillen	18
Rezept	19
Anzeige „Grüne-Gruppe“	20

REHA

Läden

Moltkestraße 5
(beim Cinemaxx)
79098 Freiburg
Tel. 0761/ 36546

**Freiburg
Müllheim**

Wilhelmstraße 3
79379 Müllheim
Tel. 07631/ 2065

*Holz & Spiel
Für Klein und Groß*

- Spielwaren
- Babyartikel
- Handpuppen
- Schaffelle
- Windspiele
- Viele Artikel aus sozialen Einrichtungen -

Große Auswahl an Hängematten & Hängestühlen



*Freiburger
Bächleboote*

- mittlerweile auch in Bad Krozingen, Basler Str. 18



Hütte 2015

REHA- Hüttenfreizeit 2015

Auch in diesem Jahr findet in der Zeit vom **10.08.** bis **19.08.2015** die Hüttenfreizeit im „Hütt`le“ in Villingen-Schwenningen statt.



Hierzu wollen wir alle Mitarbeiter, Besucher und Bewohner des REHA-Vereins einladen, eine erlebnisreiche und erholsame Zeit in geselliger Runde, mit schönen Unternehmungen und leckerem Essen im Schwarzwald zu verbringen. Zum Gelingen der Freizeit ist es wichtig, dass Sie sich bereits im Vorfeld mit Ihren Ideen, Wünschen und Vorschlägen, aber auch gerne tatkräftig bei der Planung und Vorbereitung mit einbringen.

Wir laden Sie zum **zweiten** Vorbereitungstreffen am **08.07.2015, 17:00 Uhr** im **Tageszentrum Freiburg** in der Belfortstraße 15 ein. Weitere Informationen und die Anmeldelisten für die Hüttenfreizeit (Anmeldeschluss ist der 24.07.2015) finden Sie als Aushang in den Projekten.

Viele Grüße

vom Hüttenvorbereitungsteam 2015.

Bei Rückfragen können Sie sich gerne an Herrn Schmid (0761) 3865-122 wenden.

Ausflug in den Botanischen Garten - Grüne Gruppe

Von Florian Lehr

REHA-Werkstatt Dienstleistungen Grüne Gruppe

Wir waren mit der Grünen Gruppe im Botanischen Garten. Anna und Tim sind zwei Studenten, die die Führung machten und uns herzlichst begrüßten. Sie sagten gleich zu Anfang, das sie im Botanischen Garten nicht so viele einheimische Pflanzen hätten sondern eher mehr exotische. Wie dem auch sei, ich fand es schön den Unterschied zwischen einem Heimbuchenbaum und einer Rotbuchenhecke zusehen, die beide im Botanischen Garten gleich nebeneinander stehen. Wobei die Rotbuche spitzere Knospen hat und die Heimbuche eher dickere. Tim sagte man könne eigentlich jeden Baum zur Hecke machen aber manche Bäume vertragen es nicht so gut. Dann sahen wir noch ein Weidenhaus aus lebenden Weidenpflanzen. Es wäre viel Wetter und Wind beständiger als totes Holz. Allerdings sind nur die Wände aus Weiden, das Dach ist aus einer Plane, die aber gerade mutwillig zerstört wurde, so dass nur noch die Wände stehen. Dann gibt es noch einen 70 Jahre alten Mammutbaum im Botanischen Garten, seine Wurzeln haben leider Pilzbefall, das Klima in Freiburg ist wohl zu feucht. Der Mammutbaum muss leider dieses Jahr gefällt werden. In den Gewächshäusern waren wir auch noch, dort gibt es Palmen und Kakteen.



Erst die Arbeit, dann das Vergnügen.
Fachtheoretischer Unterricht
in der Berliner Allee



Im Weidenhaus. Rechts: Anna und Tim



Dieser Mammutbaum wird bald gefällt. Schade!



Zum Schluss gab's auch
noch was zum Essen.

REHA

aha...
aha...
aha...

Betriebsausflug der REHA-Werkstätten Freiburg und Kirchzarten



Reservierung



Auf dem Schiff



Kaffeepause in Colmar



Herr Ebert im Gespräch auf dem Schiff



aha...
aha...
aha...

Das“ Freiburger Bächleboot“ ... eine Erfolgsstory

Von der REHA-Verein –Homepage
Aktuelles/Medien

"Anker auf & Leinen los!"

Das 4. Freiburger Bächleboot®-Rennen
findet in diesem Jahr am

Samstag, den 25. Juli 2015 ab 10:00 Uhr

in der Münsterstraße (Höhe Breuninger) statt.

Weitere Informationen erhalten Sie in Kürze hier
auf unserer Homepage.

Wir freuen uns auf Ihren/Euren Besuch!



Startfrei für das
4. Freiburger Bächleboot® -
Rennen.

Frisch aus unserer Werft eingetroffen!

Die neue Frühlings-Edition 2015 der Freiburger Bächleboote®

Ab dem 02. April in unseren REHA-Läden, am
Informations- und Verkaufsstand in der Münsterstraße
Ecke Kaiser-Joseph-Straße in Freiburg sowie in Kürze auch
im Online-Shop erhältlich.

Unsere neuen Freiburger Bächleboot®-Katamarane sind ab
dem 10. April erhältlich.



Auch die
DB BAHN hat den **REHA-Verein** entdeckt.

Inside Bahn berichtet am 20. Februar 2015:

Tschüss, bis Montag ... sind in Freiburg!
(von Redakteurin Karen)

Es gibt viele gute Gründe, warum sich Familien in Freiburg wohlfühlen ...

In den Federn!

Sehr komfortabel übernachten können Familien ...

An den Tisch!

Knusprige Flammkuchen werden ...

Ab nach draußen!

Wer mit den Kindern ein Wochenende in Freiburg verbringt ...

Für daheim!

Wer nach einem Wochenende in Freiburg ein Souvenir mit nach Hause nehmen möchte, wird beim **REHA-Verein** fündig ... Bächle-Boote ... Mit den Holzbooten spielen Kinder nicht nur gerne in den Bächle der Freiburger Innenstadt, sondern garantiert auch in der heimischen Badewanne!



Kleine Boote für die Freiburger Bächle

Badische Zeitung berichtet am **03. Juni 2015**

Rein ins Vergnügen!

Es wird heiß, heißer, am heißesten – hier einige Plätze, an denen Sie den Sommer so richtig genießen können.

...

Unterwegs mit dem Bächleboot ...

... Was gibt es Schöneres für Kinder ... Das löst Begeisterungstürme aus ... werden jetzt überall jauchzende Kinder zu sehen sein ...



Die beste Strecke für's Bächleboot? Ganz klar am Augustinerplatz!
Foto: Thomas Kunz

Bächleboot-Aktion am Frühlingsfest 2015 im Mundenhof

Von Manuela Weißmann
REHA-Tagesstruktur Berliner Allee

Am letzten Aprilwochenende dieses Jahres, fand im Mundenhof das Frühlingsfest statt, der REHA-Verein war das erste Mal mit dabei.

Die Veranstaltung war recht groß, es gab viele interessante Verkaufsstände, mit handwerklich hergestellten Produkten, natürlich ganz leckere Essensangebote und auch für die Kinder gab es verschiedene Aktivitäten.

Schön war auch, dass die Gewächshäuser für Besucher geöffnet waren und man zwischen wunderschönen Pflanzen wandeln konnte.

Unser Stand befand sich etwas abseits vom großen „Trubel“, dafür aber in der Nähe von einem Parkplatz, so dass der Auf- und Abbau problemlos zu schaffen war. Viel Engagement und Liebe zum Detail sind notwendig, damit unser REHA-Stand so ansprechend aussieht.



Stand des REHA-Ladens

Leider war das Wetter sehr wechselhaft und am Samstag regnete es zeitweise auch in Strömen, vielleicht hielten sich deswegen die Besuchermassen in Grenzen.

Bei plötzlichem Regeneinbruch kauerten die Helfer/innen ohne Kundschaft unter der Plane und nur kurze Zeit später, als sich der Regen verzogen hatte, tummelten sich plötzlich ca. zehn Kinder an den Tischen und wollten alle gleichzeitig betreut werden.



Hr. Schauwecker u. Hr. Kilian beim Aufbau



Kinder beim Boote bauen

Das „Bastelset Bächleboot“ war der Verkaufsschlager, ansonsten hielt sich die Kauflust der Besucher in Grenzen, auch die anderen Händler und Verkäufer beklagten sich über den eher geringen Umsatz.

Die Kinder waren allerdings begeistert von unserem Kreativangebot und widmeten sich hingebungsvoll der Gestaltung ihrer Bächleboote.



Helferinnen bei der Bastelaktion

Kinder unterschiedlichen Alters bearbeiteten mit großer Begeisterung die Holzrohlinge, hingebungsvoll wurde gehämmert, geklebt, gedruckt, gemalt, der Kreativität wurden keine Grenzen gesetzt und die Ergebnisse waren meist sehr bunt, sehr individuell, aber immer irgendwie schön.

Manche Eltern waren verwundert und auch dankbar, solch ein kostenloses, „pädagogisch wertvolles“ Angebot vorzufinden, bei dem sie gemeinsam mit ihren Kindern etwas herstellen konnten.



Kleine und große Bootbauer

Dabei hörte man immer wieder, welche Ideen und Überlegungen gemacht wurden, das fertiggestellte, hoffentlich schwimmtaugliche Bächleboot auszuprobieren, z.B. beim nächsten Urlaub am Meer, im Schwimmbad, am Badesee oder in der Badewanne.

Natürlich wiesen wir auch darauf hin, dass demnächst unser Bächleboot-Rennen in der Freiburger City wieder stattfinden wird und das dort die Kinder auch die Renntauglichkeit ihrer Boote überprüfen können.

Die Kinder zogen voller Stolz mit ihren Werken ab, manche Eltern bedankten sich ausdrücklich bei uns und freuten sich, dass ihre Kinder zufrieden waren.

Allgemein war unsere Aktion für alle Beteiligten ein großer Spaß und es ist auch immer wieder schön mitanzusehen, wie schnell Kinder zu begeistern sind.

Frühlingfest Mundenhof

Frau Kunle

REHA-Werkstatt Kirchzarten

Der REHA-Verein hatte dort einen Stand. Eine Bastelaktion für Kinder wurde angeboten. Herr Bruch, Frau Isensee und Frau Kunle von der Werkstatt Kirchzarten hatten mitgeholfen, die Kinder beim Basteln zu betreuen und auch mitzumachen. Es wurden Bächleboote zusammengebaut und das Segel (das man am Verkaufsstand bekommen konnte) bemalt, mit Stempeln farbig bedruckt, mit Streudeko beklebt und dann am Bootsmast festgemacht. Es hat richtig viel Spaß gemacht! Es war aber auch sehr heiß!



Besucher vor dem Stand



Kunde wird Beraten



Kunden betrachten das Warenangebot



Kunde vor dem Bächlebootregal

Dankesmail der Löwenfamilie

Gesendet: Sonntag, 26. April 2015 19:38
An: REHA-Verein Freiburg
Betreff: Mundenhof Fest
Anlagen: image1.JPG; ATT00001.txt

Vielen lieben Dank für die liebevolle Betreuung heute auf dem Mundenhof. Wir haben sehr gern unsere eigenen individuellen Bächleboote gebastelt & bemalt.

Danke

Aslan



Osterbackgruppe der REHA - Werkstatt Freiburg

Von Christoph Ebert
REHA-Werkstatt Freiburg

Am 26.03.2015 haben sich 5 Personen mit Frau Puschmann von der REHA-Werkstatt Freiburg, in der Kantine der Werkstatt, zu einer Backgruppe zusammengefunden.



Teilnehmer der Backgruppe

Wie jedes Jahr wurden auch wieder Osterhasen und Lämmer gebacken. Die gebackenen Lämmer und Osterhasen wurden am Gründonnerstag den REHA-Mitarbeitern der Werkstatt zum Frühstück angeboten.



Richten der Lämmer zum Backen

Backgruppe vor Christi Himmelfahrt der REHA-Werkstatt Freiburg

Am 11.05.2015 haben sich einige REHA Mitarbeiter Mitarbeiterinnen mit Backgruppenleiterin und Arbeitserzieherin Frau Puschmann ab 13:30 Uhr zusammengefunden.

Ab 13:30 Uhr wurden von der Backgruppe zwei Rhabarberkuchen und zwei Erdbeerkuchen gebacken. Fehler sind dieses Mal keine unterlaufen beim Backen.



Fleißiger Bäcker

Am 12.05.2015 wurden die zwei Erdbeerböden mit Erdbeeren belegt. Die Kuchen wurden auf Wunsch von Frau Schächterle mit Sahne zum Frühstück der Werkstattmitarbeiter angeboten.

Im nächsten Jahr backen wir sicher wieder. Vielleicht werden dann zur Abwechslung mal etwas anderes gebacken.

Von H. Matthias / Redaktion

Nachgefragt - Menschen im REHA-Verein ...

Für diese Ausgabe wurde **Frau Pospiech** Fachdienst des REHA-Tageszentrums Freiburg Belfortstraße befragt.

Wie kamen Sie zum REHA-Verein?

Über ein Inserat in der Badischen Zeitung.

Wie lange arbeiten Sie schon beim REHA-Verein?

Seit dem 1. September 2013.

Was haben Sie vorher gemacht?

Ich war im Zentrum für Psychiatrie und habe dort auf verschiedenen Stationen gearbeitet. Meistens in Teilzeit wegen der Kinderbetreuung.

Welche Funktion haben Sie im REHA-Tageszentrum?

Als Fachdienst.

Was sind Ihre Aufgaben als Fachdienst im REHA-Tageszentrum?

Für eine gute Atmosphäre unter den Besuchern sorgen, Administrative Aufgaben wie die Kassenverwaltung, An- und Abmeldungen von Besuchern, Investitionsanträge, Schadensmeldungen, Rechnungsprüfung usw. Im Arbeitsbereich die Arbeit verteilen, prüfen und neue Arbeit anfordern. Auch müssen immer wieder Konflikte unter den Besuchern gelöst werden. Auch das Vertreten des REHA-Konzepts gehört dazu.

Was gefällt Ihnen besonders gut an Ihrer Arbeit?

Die Abwechslung und Vielfältigkeit der Aufgabe sowie der Umgang mit den Menschen.

Wie hat sich aus Ihrer Perspektive das Tageszentrum in der Belfortstraße entwickelt?

Das Kreativangebot hat sich erhöht. Die Back- und Kochgruppe findet vermehrt statt und der Arbeitsbereich nimmt immer mehr Zeit in Anspruch. Auch finden nun kleinere Ausflüge regelmäßig statt.

Was unternehmen Sie gerne in Ihrer Freizeit?

Reisen, Tanzen, Lesen und Sport. Außerdem nähe ich sehr gerne und mache Schmuck.

Was wünschen Sie sich für Ihre Zukunft?

Das ich meine Wünsche und Versionen verwirklichen kann, Gesundheit und viel Spaß mit meinen Enkel.

Haben Sie die letzte Ausgabe der REHA, aha... gelesen, wenn ja, wie gefällt Ihnen die REHA, aha...?

Ja. Die REHA, aha,, ist klasse! Sie ist informativ und sehr unterhaltsam.

Frau Pospiech, ich bedanke mich bei Ihnen für das Interview.

Ausflug des REHA-Tageszentrums Freiburg in das Museum Natur und Mensch

J. Terrier
REHA-Tageszentrum Freiburg

Am 12. Februar machten sich einige Besucher des Tageszentrums Freiburg und der Tagesstruktur Berliner Allee in Begleitung von Fr. Weingärtner und Hr. Terrier auf, um sich das Museum Natur und Mensch am Augustinerplatz anzuschauen. Dort angekommen verstaute einige ihre Taschen in Schließfächer um sie daran zu hindern wegzulaufen, und dann konnte es losgehen.

Der erste Ausstellungsraum war Edelsteinen und Mineralien gewidmet. Wir bestaunten die verschiedensten Steine, von Rubinen bis zu Bergkristallen. Texte auf den Wänden erklärten verschiedene geologische Begriffe und erzählten die Geschichte der Mineralienforschung.



Besucherin bestaunt Mineralien

Danach ging es im 1. Stock mit dem Thema „Wasser“ weiter. Dort wurden Tiere aus aller Welt, aber vor allem aus unserer Region vorgestellt. Die Sensation dieses Themenbereiches war sicherlich der Königspinguin, der stolz hinter seiner Glaswand stand und uns beinahe anlächelte. (Was ein wenig gruselig war.)



Frau Gramer mit Pinguin

Der nächste Raum stellte die Bewohner unserer Wälder vor. Neben ausgestopften Tieren gab es dort auch Erklärungen über Insekten, Vögel und so weiter. Man konnte sogar den Geruch eines Rehs kennenlernen - Rehe riechen in Wirklichkeit gar nicht so streng wie man denkt!

Schließlich betraten wir den letzten Ausstellungsraum, der die Geschichte des Lebens auf Erden mit Hilfe einer großen Zeittafel schilderte. So reisten wir in 10 Minuten vom Urknall bis in die heutige Zeit, und kamen dabei an ein paar Schädeln und einem Mammut-Backenzahn vorbei.

Wieder in der Gegenwart angekommen verabschiedeten wir uns vom netten Mann an der Kasse und liefen ins Tageszentrum zurück.

Und alle waren glücklich und zufrieden.

Osterfrühstück im REHA-Tageszentrum Bad Krozingen

Von Helga Matthias
REHA-Tageszentrum Bad Krozingen

Am 2. April hatten wir ein Osterfrühstück im Tageszentrum Bad Krozingen. Wir saßen in fröhlicher Runde am österlich gedeckten Tisch, in selbstgebastelten Osterkörbchen waren selbstangemalte gekochte Eier, sowie allerlei Schokoladensüßigkeiten wo sich alle sehr darüber gefreut haben. Das war das erste Mal.

Osteressen im Restaurant „Poseidon „ in Emmendingen.

Von H. M.
REHA - Tageszentrum Bad Krozingen

Am Ostermontag fand ein Osteressen in Emmendingen, vom Wohnverbund Emmendingen, im griechischen Restaurant „Poseidon“ statt.

Dort waren wir eine größere Gruppe. Es konnte sich jeder was Leckerer aus der Speisekarte aussuchen. Es hat sehr gut geschmeckt.

Osteressen im Restaurant „Spritzenhaus“ in Kirchzarten.

Von H. M.
REHA – Tageszentrum Bad Krozingen

Am Ostermontag waren wir Essen vom Wohnverbund Kirchzarten im Restaurant Spitzenhaus. Wir waren eine kleine Gruppe und hatten einen runden Tisch im Restaurant. Das war sehr gemütlich.

Da ja das Budget schon letztes Jahr erhöht worden war, konnten sich alle etwas Leckerer nach der Speisekarte aussuchen. Und wir haben vorzüglich gegessen. Auch der Nachtsch oder ein Kaffee rundete das Essen ab.

Grillfest Freizeittreff Emmendingen

Von Norbert Bäumler
REHA-Werkstatt Emmendingen

Am 06.06.2015 hat der Freizeittreff Emmendingen wieder zum alljährlichen Grillfest eingeladen. Diesmal fand das Grillfest sehr zur Freude aller Teilnehmer unter freiem Himmel in der Mündingerstraße statt

Um 9 Uhr trafen sich der Fachdienst und Herr Bäumle zum Einkaufen. Danach wurden mit den anderen Mitgliedern der Freizeitgruppe die Salate vorbereitet. Um 12:45 Uhr konnten alle Teilnehmer/innen das leckere Essen genießen. Das Grillfest war gut besucht und endete ca.14 Uhr.

Freiburg, schönste moderne Stadt Deutschlands".

Von Roland Rösch
REHA-Tageszentrum Freiburg

Das Tageszentrum Freiburg besichtigte die Ausstellung zum 100 Jahrestag des Oberbürgermeisters Otto Winterer. Sie widmet sich dem Leben und Wirken des ehemaligen Oberbürgermeisters von Freiburg. Er starb vor genau 100 Jahren am 26. Februar 1915. In seiner 25-jährigen Amtszeit (1888 bis 1913) entwickelte sich Freiburg zur modernen Großstadt – inklusive umfassender Infrastruktur und prachtvollen Bauten.

Ausflug des REHA-Tageszentrums Freiburg in den Botanischen Garten



Besucher beim Lesen der Hinweistafel



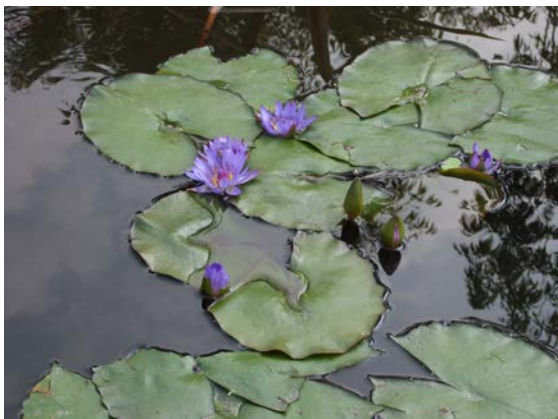
Gelände des Botanischen Gartens



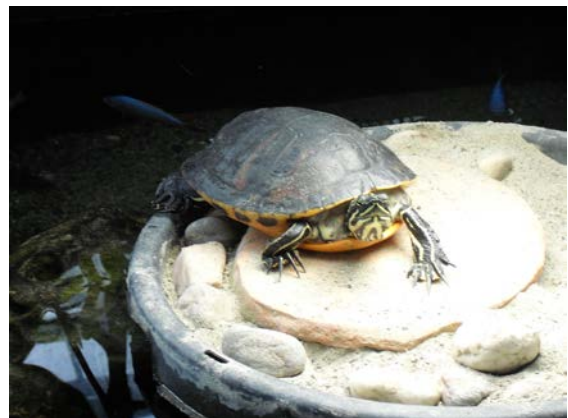
Der Mammutbaum leider gefällt



Im Gewächshaus



Seerosen im Teich



Schildkröte unter einer Wärmelampe

Sicheres Grillen

Von Roland Rösch
Tageszentrum Freiburg

Sommerzeit ist Grillzeit! Leider passieren hierbei immer Wieder (vermeidbare) Unfälle. Im Folgenden geben wir ein paar Tipps für ein ungetrübtes Grillvergnügen:



Niemals einen Grill mit brennbaren Flüssigkeiten wie Benzin, Spiritus, Petroleum, Diesel oder Öl anzünden!

So gehen Sie sicher:

Um die Holzkohle sicher in Brand zu setzen, gibt es im Handel zahlreiche Grillanzünder. Diese Anzünder sind geprüft – und für sicher befunden worden. Bitte beachten Sie die Gebrauchsanleitung und nehmen Sie sich Zeit. Es kann eine halbe Stunde dauern, bis die Kohle richtig brennt, bis die Glut heiß genug ist, um das Grillgut aufzulegen.

Anzündhilfen von Kindern fernhalten!

Suchen Sie Ihren Grillplatz auf einer ebenen und freien Stelle. Halten Sie ausreichenden Abstand zu Gebäuden und Bepflanzung. Wählen Sie nur sicherheitsgeprüfte Grillgeräte aus, die kippsicher sind und keine scharfen Kanten haben.

Beim Grillen gilt:

Immer Augen auf und nicht vor sich hin träumen. Legen Sie Ihre Gerätschaften zu- recht: Grillkohle oder Holzscheite, Schürhaken, Zange, Gabel, Wender.

Wassereimer oder Feuerlöscher in der Nähe des Grills deponieren. Wegen der Hitzeentwicklung und heißen Fettspritzern sollten Sie Schürze und Grillhandschuhe verwenden. Auch hier sind Kinder wieder besonders gefährdet, denn ihre Gesichter sind genau auf Höhe des Grillfeuers.

Deshalb sollten sie nie unbeaufsichtigt sein!

Die REHA-aha...wünscht Ihnen einen schönen Sommer und viel Spaß bei Grillen!

Mediterrane Gemüsepfanne

Zutaten (für 4 Personen)

1 kleine	Aubergine
200 g	Broccoli
1	Fenchelknolle
2-3	Knoblauchzehen
6	Schalotten
8	Tomaten
2 kleine	Zucchini
1 gelbe	Paprikaschote
4 EL	Olivenöl
5 EL	Gemüsebrühe
	Salz, Pfeffer
	Kräuter der Provence (Thymian, Rosmarin, Bohnenkraut, Oregano, Lavendel)

Und so wird's gemacht:

Das Gemüse waschen und putzen. Aubergine in Scheiben schneiden, salzen und einige Minuten ziehen lassen, dann trocken tupfen und die Scheiben nochmals halbieren. Broccoli in Röschen schneiden und ca. 5 Minuten in kochendem Wasser blanchieren. Fenchel in Stücke schneiden. Knoblauch schälen und würfeln. Schalotten schälen, Tomaten achteln, Zucchini und Paprikaschote in mundgerechte Stücke schnei-



den. Das Öl in der Pfanne erhitzen und das Gemüse 8-10 Minuten dünsten. Die Gemüsebrühe hinzugeben, mit Salz, Pfeffer und Gewürzen kräftig abschmecken und nochmals einige Minuten schmoren lassen.

REHA

aha...
aha...
aha...

Neu seit 2014

REHA

Werkstatt Dienstleistungen

Unsere **Grüne-Gruppe** bietet die Pflege von Außenanlagen und Gärten sowie Wiesenpflege und Baumschnitt für Kommunen, Gewerbebetriebe und Privatkunden an. Wir arbeiten nach Absprache mit unseren Kunden in regelmäßigen und variablen Abständen termingerecht und zuverlässig.

Unsere Leistungen:

- Wiesen mähen
- Rasenflächen mähen, düngen u. vertikutieren
- Wildkrautbeseitigung in Pflanzflächen
- Gehölz- und Heckenschnitt
- Baumschnitt und Fällungen
- Laubaufnahme
- Entsorgung von Grünabfällen
- Kehren und säubern

Gerne bieten wir Ihnen auch weitere Dienstleistungen rund um Haus und Hof an. Zum Beispiel:

- Hilfen bei Umzügen
- Renovierungsarbeiten
- Besorgungsdienste

Sie können uns erreichen:

per Telefon: 0761-3865-132
per Fax: 0761-3865-223
per Email: dienstleistungen@reha-werkstatt.de



REHA

Verein

Freiburg

Berliner Allee 11a

Tel.: 0761/3865-0

79110 Freiburg

Redaktion:

S. D., C. H., C. E., (REHA-Werkstatt Freiburg)

H. M. (REHA-Tageszentrum Bad-Krozingen)

R. Rösch (REHA-Tageszentrum Freiburg),

S. S. (REHA-Werkstatt Kirchgarten)